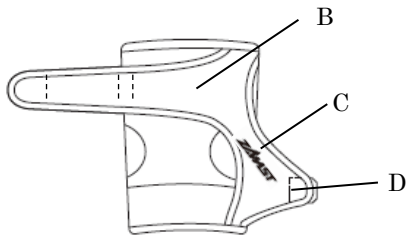
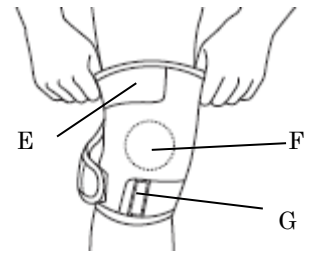


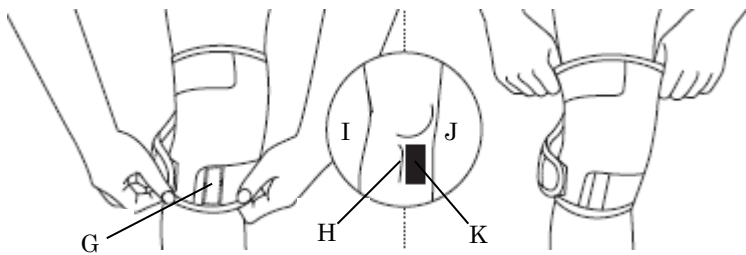
1-a



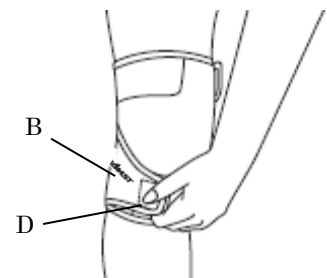
1-b



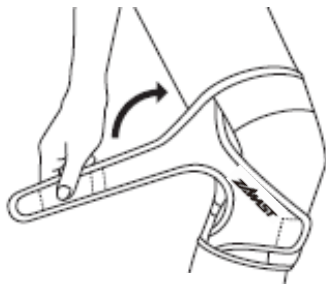
2



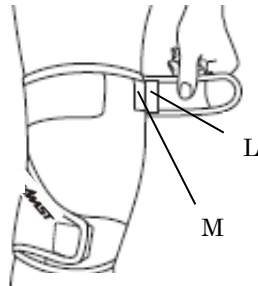
3



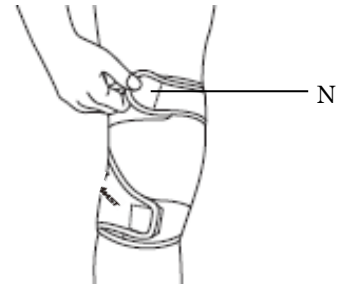
4



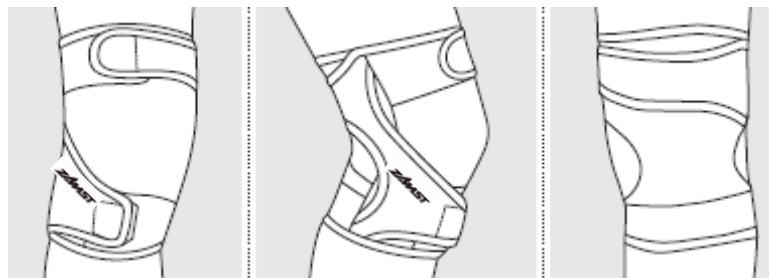
5-a



5-b



6



7-a

7-b

7-c

# ZAMST RK-1 PÕLVETUGI

## KASUTUSJUHE

Alljärgnev juhend tuleb enne toote kasutamist hoolikalt läbi lugeda.

**Kavandatud kasutus:** Põlveliigese kaitse. Sääre sisemise osa pööramise piiramine.

\*Käesolev toode ei ole mõeldud raviotstarbeks.

\* Käesolev toode on mõeldud põlve toetamiseks; kuid see ei hoia ära kõiki põlvevigastusi.

**Toodet ei tohi kasutada alltoodud juhtudel:**

-Kui toote kasutamise piirkonnas esineb lõikehaavu, luumurde, tundetust, paistetust või löövet.

**Ohutusabinõud:**

- Kui toote kasutamise ajal esineb valu, paistetust, nahaärritus, ebamugavust või muud ebatavaline reaktsioon, siis tuleb toote kasutamine lõpetada ning konsulteerida arstiga.
- Kui teil on tundlik nahk või kui teil esineb allergiat, siis võib toote kasutamine põhjustada löövet või allergilisi reaktsioone. Selliste sümptomite esinemise korral tuleb toote kasutamine lõpetada ning konsulteerida arstiga.
- Toodet ei tohi kasutada magamise ajal. Kui toode magamise ajal valesse asendisse liigub või kui seda kasutatakse pikema aja vältel, võib see häirida vereringet.
- Kui kehaosa on pikemat aega toetatud, võib see avaldada kahjulikku mõju vereringele või tekitada ebamugavust. Sellise olukorra vältimiseks on soovitatav toode regulaarselt eemaldada ning hiljem soovitud kohale uuesti tagasi asetada.
- Toodet ei tohi kasutada, kui see on katki või kulunud või kui takjakinnitus ei tööta.
- Enne toote kasutamist tuleb veenduda, et tegemist on õiges suuruses ja õigele põlvele (paremale või vasakule) mõeldud tootega. (Vt. pakendil toodud suuruste tabelit ja toote sees asuvat suurusnumbri etiketti.)
- Rihmu ei tohi liiga kõvasti kinni tõmmata ning tugi ei tohi avaldada liiga tugevat survet.
- Kui toode nihkub oma kohalt või lõtvub, siis tuleb toode vastavalt punktis "Kuidas kasutada" toodud juhistele uuesti paigaldada.
- Toodet ei tohi muuta ega parandada. See võib muuta toote kasutuskohtmatuks ja/või põhjustada kehavigastusi.
- Toodet ei tohi põletada. Suits võib teie tervist kahjustada.

**Toote kahjustamise ennetamiseks:**

- Toode võib higistamise või muude vedelike toimel värvi muuta. Toode võib selle all või lähedal kantavatele riietele värvi anda.

**Kuidas kasutada:**

\*Joonistel on kujutatud paremat põlve. (Toode on mõeldud kasutamiseks paremal põlvel. Teine toode on mõeldud kasutamiseks vasakul põlvel. Ka vasaku põlve korral tuleb järgida sama juhendit).

1. Avage kõik takjakinnitused. Kontrollige toote ülemist ja alumist poolt ning seda kas toode on mõeldud parema või vasaku poole jaoks. Suuruse etikett (A) asub üleval pool ja siseküljel (naha poole jääval küljel). Toodet kandes on suuruse etikett (A) ja logo (C) põlve välisküljel. (Joonis 1-a : Eest Joonis 1-b : Tagant)  
A : Suuruse etikett B : Spiraalrihm C : Logo D : Takjakinnituse haakidega osa D
2. Libistage toode mööda jalga üles, kuni toote pehme osa (E) alumine serv jääb põlvekedra (F) kohale. Takjakinnituse aasadega osa (G) jääb põlve alla. (Joonis 2)
3. Paigutage takjakinnituse aasadega osa (G) õigele kohale. Jälgige, et toode ei oleks keerdus. Asetage toote alumine osa nii, et aasadega osa jääb sääreluu siseküljele (H, K). Seejärel paigutage toote ülemine pool nii, et aasadega osa püsiks samas asendis. (Joonis 3)  
H : Sääreluu I : Põlve väliskülge J : Põlve sisekülge K : Takjakinnituse aasadega osa asend.
4. Kinnitage takjakinnituse haakidega osa D (D), mis asub spiraalrihma alumises osas (B), aasadega osa külge. Rihma ei tohi liiga tugevasti tõmmata.
5. Tõmmake kergelt spiraalrihma ja viige see põlve tagant läbi (Joonis 5-a). Hoidke põlv otse ja kinnitage rihma keskel asuv takjakinnituse haakidega osa (L) toe põhiosal asuva aasadega osa külge (M). (Joonis 5-b)
6. Tõmmake kergelt rihma ja asetage takjakinnituse haakidega osa N (N) põlve ette. (Joonis 6)
7. Toode on paigaldatud. (Joonis 7-a : Eest Joonis 7-b : Välisküljelt Joonis 7-c : Tagant)

**Kuidas pesta:**

- Pesta käsi pehme toimega pesuvahendiga. Mitte väanata. Kuivatada varjulises kohas õhu käes.
- Mitte pesta koos teiste kangastega. Takjakinnituse haakidega osa võib neid kahjustada.
- Toodet ei tohi kuivatada pesukuiivatis. Toodet ei tohi keemiliselt puhastada ega triikida. Mitte kasutada kloori sisaldavaid tooteid, sealhulgas pleegitusaineid. Need võivad toodet kahjustada.
- Takjakinnituse haakidega osa tuleb pesemise ajaks kinnitada. Vastasel korral võib selle tööviime väheneda.
- Toode võib värvi anda. Toodet ei tohi pesta koos valge või värvilise pesuga.

**Koostis:** Nailon, polüester, polüuretaan, kloropreen, polüetüleen, akrüül.

**Maaletooja:** A2K Sport OÜ Riia mnt 169a, Pärnu, Tel: 50 79899; fax:44 52 938, e-mail: info@a2k.ee, www.a2k.ee