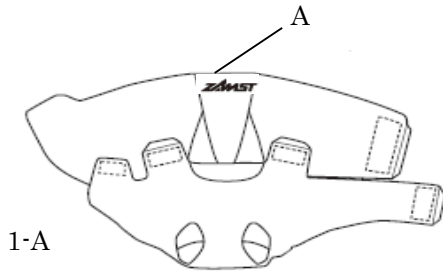




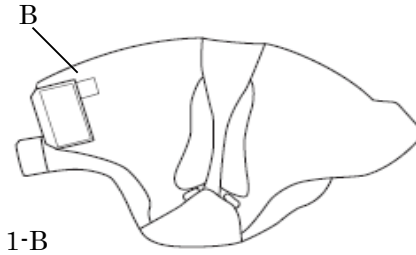
NIPPON SIGMAX CO., LTD.
 33rd Floor Shinjuku Oak Tower
 6-8-1 Nishi-shinjuku, Shinjuku-ku,
 Tokyo 163-6033 JAPAN
 +81 3 5326 3270



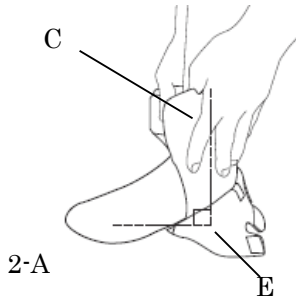
EMERGO EUROPE
 Molenstraat 15, 2513 BH,
 Hague, Holland
 Tel.: +31.70.345.8570
 Faks: +31.70.346.7299



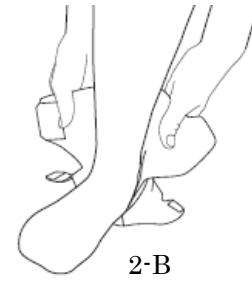
1-A



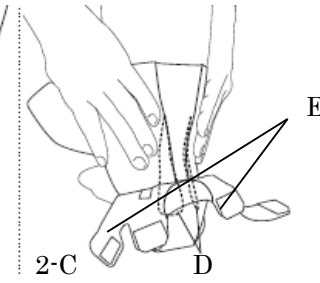
1-B



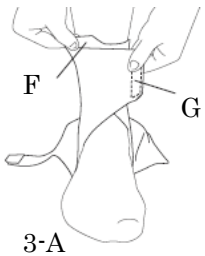
2-A



2-B



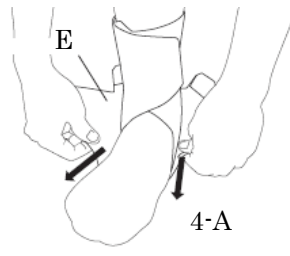
2-C



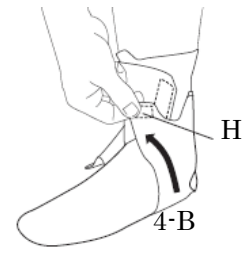
3-A



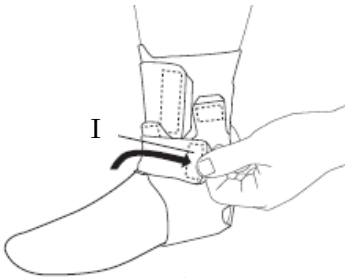
3-B



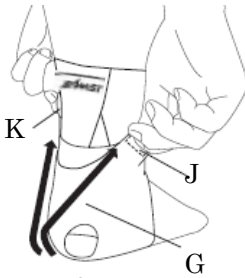
4-A



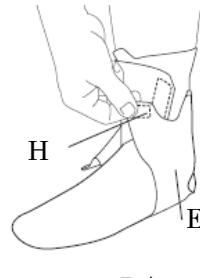
4-B



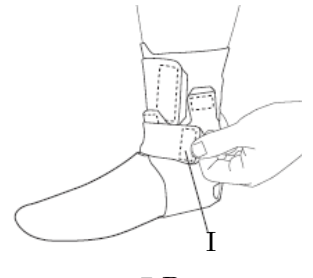
5



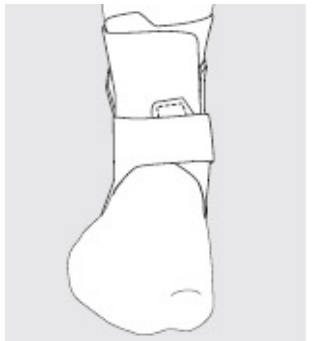
6



7-A



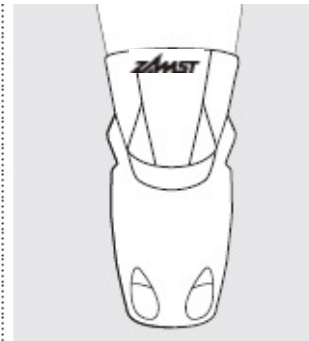
7-B



8-A



8-B



8-C

ZAMST AT-1 Achilleuse kõõluse tugi

KASUTUSJUHEND

Alljärgnev juhend tuleb enne toote kasutamist hoolikalt läbi lugeda.

Kavandatud kasutus: Achilleuse kõõluse toetamine

* Käesolev toode on mõeldud Achilleuse kõõluse kaitsmiseks, kuid see ei hoia ära kõiki Achilleuse kõõluse vigastusi.

* Käesolev toode ei ole mõeldud raviotstarbeks

Toodet ei tohi kasutada alltoodud juhtudel:

- Kui teil esineb allergiat või kui teil on tundlik nahk
- Kui toote kasutamise piirkonnas esineb löikehaavu, luumurde, tundetust, paistetust või löövet

Enne kasutamist tuleb võtta arvesse järgmist:

- Toodet saab kasutada nii vasakul kui paremal jalal
- Toode peab olema õiges suuruses. (Vt. pakendil olevat suuruste tabelit)

Ohutusabinõud:

- Kui toote kasutamise ajal esineb valu, paistetust, nahaärritus, ebamugavust või muud ebatavaline reaktsioon, siis tuleb toote kasutamine lõpetada ning konsulteerida arstiga.
- Kui teil on tundlik nahk või kui teil esineb allergiat, siis võib toote kasutamine põhjustada löövet või allergilisi reaktsioone. Selliste sümptomite esinemise korral tuleb toote kasutamine lõpetada ning konsulteerida arstiga.
- Toodet tohib kasutada ainult Achilleuse kõõlusel
- Toode peab olema õiges suuruses.
- Toodet ei tohi kasutada magamise ajal. Kui toode magamise ajal valesse asendisse liigub või kui seda kasutatakse pikema aja vältel, võib see häirida vereringet.
- Kui kehaosa on pikemat aega toetatud, võib see avaldada kahjulikku mõju vereringele või tekitada ebamugavust. Sellise olukorra vältimiseks on soovitatav toode regulaarselt eemaldada ning hiljem soovitud kohale uuesti tagasi asetada.
- Toode ei tohi olla tagurpidi ega pahupidi.
- Toode tuleb paigaldada vastavalt punktis "Kuidas kasutada" toodud juhiste.
- Rihmu ei tohi liiga kõvasti kinni tõmmata ning tugi ei tohi avaldada liiga tugevat survet.
- Kui toode nihkub oma kohalt või lõtvub, siis tuleb toode vastavalt punktis "Kuidas kasutada" toodud juhiste uuesti paigaldada.
- Toodet ei tohi kasutada, kui see on katki või kulumud või kui takjakinnitus ei tööta
- Toodet ei tohi ümber töötada, muuta ega parandada.
- Toodet tuleb kanda soki peal. Toote kandmine otse nahal võib põhjustada ebamugavust.

Toote kahjustamise ennetamiseks:

- Toode võib higistamise või muude vedelike toimel värvi muuta. Toode võib selle all või lähedal kantavatele riietele värvi anda
- Veenduge, et takjakinnitused ei puutuks teiste riiete vastu, kuna need võivad teisi riideid kahjustada.

Kuidas kasutada:

*Joonistel on kujutatud parem jalg. Toode ei ole mõeldud kasutamiseks spetsiaalselt paremal või vasakul pool, mistõttu kasutamine toimub samal viisil ka vasakul pahklul.

1. Avage kõik takjakinnitused ja kontrollige, et toode ei oleks tagurpidi ega pahupidi. (Joonis 1-A & 1-B)
* Välimisel poolel on logo (A) ning sisemisel poolel on suurusnumbri etikett (B).
2. Hoidke pahklud täisnurga (90°) all (Joonis 2-A). Libistage tugi tagantpoolt hoides jalale (2-B) ja paigutage toote põhiosa (c) Achilleuse kõõluse polstrid (D) kummalegi poole Achilleuse kõõlust. (2-C).
* Enne välimiste rihmade (E) kinnitamist peavad Achilleuse kõõluse polstrid (D) asetsema kummalgi pool Achilleuse kõõlust.
3. Tõmmake sobiva pingega toote põhiosa mõlemat poolt (F&G, Joonis 3-A) ülespoole ning mähkige ümber pahkluu. (3-B)
* Asetage jalad kindlalt põrandale ja kinnitage toode nii, et sellel poleks keerde ega volte.
4. Tõmmake välimise rihma talleaosa (E) ettepoole (Joonis 4-A) ja haakidega kinnist H (H) risti ülespoole ning seejärel kinnitage ümber pahkluu (4-B).
* Tõmmake välimise rihma talleaosa (E) mõlema käega ettepoole ning kontrollige, et sellel poleks keerde ega volte ning seejärel kinnitage haakidega kinnitus H ümber pahkluu.
5. Tõmmake piisava survega haakidega kinnitust I ja kinnitage see ümber pahkluu (Joonis 5)
6. Tõmmake mõlema käe abil mõlemaid haakidega kinnitusi J & K risti ülespoole ning kinnitage korralikult (Joonis 6).
* Haakidega kinnituste J & K üles tõmbamise ajal suruge jalg kindlalt maha.
7. Sobiva surve saamiseks reguleerige haakidega kinnituse H & I asendit. (Joonis 7-A & 7-B).
* Reguleerige haakidega kinnitusi H & I nii, et välisel rihmal poleks volte ega keerde (E).
8. Toode on nõuetekohaselt kinnitatud (Joonis 8-1, 8-B ja 8-C). Veenduge veelkord, et ei tootel poleks lahtisi osi ega volte. Kui tunnete ebamugavust, siis proovige uuesti.

Kuidas pesta:

- Toodet ei tohi pesta koos teiste riietega; takjakinnitus võib teisi riideid kahjustada
- Pesta käsitsi pehmetoimelise pesuvahendiga ning lasta varjulises kohas õhu käes kuivada
- Pesemise ajaks tuleb kinnitada kõik takjakinnitused, kuna need võivad kahjustuda
- Toodet ei tohi kuivatada pesukuivatis, keemiliselt puhastada, triikida ega puhastada kloori sisaldava puhastusvahendiga; need võivad toodet kahjustada
- Toode võib värvi anda. Toodet ei tohi pesta koos valge või värvilise pesuga.

Koostis:

- Polüester, nailon, polüuretaan, kloropreen ja stüreen