



# ZAMST A1-S PAHKLUU TUGI

## KASUTUSJUHEND

**Alljärgnev juhend tuleb enne toote kasutamist hoolikalt läbi lugeda.**

**Kavandatud kasutus:** Pahkluu kaitse. Pahkluu sisse- ja väljapööramise piiramine. Pahkluu eesmise osa stabiilsus.

\*Käesolev toode ei ole mõeldud raviotstarbeks.

\*Käesolev toode on mõeldud pahkluu toetamiseks, kuid see ei hoi ära kõiki pahkluu vigastusi.

### **Toodet ei tohi kasutada alltoodud juhtudel:**

-Kui toote kasutamise piirkonnas esineb löikehaavu, luumurde, tundetust, paistetust või löövet.

### **Ohutusabinõud:**

-Kui toote kasutamise ajal esineb valu, paistetust, nahaärritus, ebamugavust või muud ebatavaline reaktsioon, siis tuleb toote kasutamine lõpetada ning konsulteerida arstiga.

-Kui teil on tundlik nahk või kui teil esineb allergiat, siis võib toote kasutamine põhjustada löövet või allergilisi reaktsioone. Selliste sümptomite esinemise korral tuleb toote kasutamine lõpetada ning konsulteerida arstiga.

-Toodet ei tohi kasutada magamise ajal. Kui toode magamise ajal valesse asendisse liigub või kui seda kasutatakse pikema aja vältel, võib see häirida vereringet.

-Kui kehaosa on pikemat aega toetatud, võib see avaldada kahjulikku mõju vereringele või tekitada ebamugavust. Sellise olukorra vältimiseks on soovitatav toode regulaarselt eemaldada ning hiljem soovitud kohale uuesti tagasi asetada.

- Toodet ei tohi kasutada juhul, kui tegelete spordialaga, mille korral toote plastikosad (näiteks seesmised pandlad) võiksid teisi inimesi kahjustada.

-Toodet ei tohi kasutada, kui see on katki või kulunud või kui takjakinne ei tööta.

-Enne toote kasutamist tuleb veenduda, et tegemist on õiges suuruses ja õigele jalale (vasaku või parema jala jaoks) mõeldud tootega. (Vt. pakendil toodud suuruste tabelit ja toote sees asuvat suurusnumbri etiketti.)

-Rihma ei tohi liiga kõvasti kinni tõmmata ning tugi ei tohi avaldada liiga tugevat survet.

- Kui toode nihkub oma kohalt või lõtvub, siis tuleb toode vastavalt punktis "Kuidas kasutada" toodud juhiste uuesti paigaldada.

- Sisemiste pannalde eemaldamisel ja tagasipaigutamisel tuleb veenduda, et need oleksid sisestatud õiges asendis: lateraalne (pahkluu välimine pool), mediaalne (pahkluu sisemine pool) ees või taga.

- Toodet ei tohi muuta ega parandada. See võib muuta toote kasutuskoõlbmatuks ja/või põhjustada kehavigastusi.

-Toodet tuleb kanda soki peal. Toote kandmine otse nahal võib põhjustada ebamugavust.

### **Toote kahjustamise ennetamiseks:**

- Toode võib higistamise või muude vedelike toimel värvi muuta. Toode võib selle all või lähedal kantavatele riistele värvi anda.

- Veenduge, et takjakinne ei puutuks kanga vastu, kuna need võivad kangast kahjustada.

### **Kuidas kasutada:**

\*Joonistel on kujutatud parema jala pahkluid.

1. Avage kõik takjakinne. Hoidke pahkluid vertikaalselt. Libistage tugi pahklule, **kuni sisekülje pahkluu on punktiiriga tähistatud alaga samal joonel.** (Joonis 1-a) Kontrollige, et jala keskjoon oleks toe keskjoone (õmbluse) all. (Joonis 1-b)

2. Tõmmake A ja B risti hoides ülespoole. Kinnitage haak (A). (Joonis 2)

3. Tõmmake rihma allapoole nii, et see oleks pahkluu sisekülje suhtes nurga all. Kinnitage haak (C). (Joonis 3-a) Viige rihm jala alt läbi, vältides rihma pinget suurendamist. Kinnitage pahkluu välisküljele jääv haak (D). (Joonis 3-b)

4. Tõmmake rihma pahkluu sisekülje suhtes nurga all ülespoole, nii et see moodustab pahkluu ees risti. Jätke rihma mähkimist ümber pahkluu. (Joonis 4-a) Kinnitage haak E. (Joonis 4-b) Toode on nõuetekohaselt kinnitatud.

5. Sisemiste plastipannalde eemaldamine (Joonis 5)

A. Väliskülje pannel (○Esikülge ● Tagakülge)

B. Sisekülje pannel (○Esikülge ● Tagakülge)

Pandlad tuleks eemaldada alljärgnevatel juhtudel:

- Tegelemine spordialaga, kus on keelatud jäikade materjalide kasutamine pahkluoos.
- Pandlad põhjustavad valu või ebamugavust.
- Toe pesemise ajaks.

\* Pandlaid toe külge tagasi pannes tuleb vigastuste vältimiseks kontrollida, et need oleksid sisestatud õiges asendis (lateraalne, mediaalne, ees või taga).

### **Kuidas pesta:**

-Pesta käsitsi pehmetoimelise pesuvahendiga ning lasta õhu käes kuivada. -Toodet ei tohi kuivatada pesukuivatis.

Toodet ei tohi keemiliselt puhastada ega triikida. Mitte kasutada kloori sisaldavaid tooteid, sealhulgas pleegitusaineid. Need võivad toodet kahjustada.

-Toode võib värvi anda. Toodet ei tohi pesta koos valge või värvilise pesuga.

**Koostis:** Nailon, polüester, polüetüleen ja polüüretaan

**Maaletooja:** A2K Sport OÜ, Papiniidu 5, Pärnu, Tel: 44 52 936; fax:44 52 938, e-mail: info@a2k.ee, www.a2k.ee